



Plática de Seguridad Uso de tecnología para mejorar la seguridad

Introducción

El propósito de esta charla es destacar cómo la tecnología puede ser una herramienta fundamental para mejorar nuestra seguridad en el trabajo. La prevención es clave en nuestras actividades diarias, ya que un ambiente laboral seguro no solo protege a los trabajadores, sino que también contribuye a la productividad y bienestar general. Con el uso adecuado de la tecnología, podemos identificar y mitigar riesgos, lo que nos ayuda a volver sanos y salvos a nuestros hogares.

Reconocimiento de peligros y riesgos

A continuación, mencionaremos algunos de los principales peligros y riesgos asociados al uso de tecnología en el entorno laboral:

- PELIGROS RELACIONADOS CON EQUIPOS
 - Uso de máquinas con partes móviles
 - Equipos eléctricos en mal estado
- PELIGROS EN EL MANEJO DE DISPOSITIVOS MÓVILES
 - Distracciones al utilizar teléfonos u otros dispositivos
 - Posibilidad de caídas al no estar atentos
- RIESGOS DE ERGONOMÍA
 - Posturas incorrectas al usar computadoras o dispositivos
 - Fatiga visual por el uso prolongado de pantallas
- ACTOS Y CONDICIONES INSEGUROS
 - Ignorar señales de advertencia en dispositivos
 - No realizar mantenimiento regular de equipos





Canal Seguridad y Salud en el Trabajo

Medidas preventivas

Para controlar los riesgos mencionados, es crucial implementar las siguientes medidas preventivas:

CAPACITACIÓN EN EL USO DE EQUIPOS

- Asistir a talleres sobre el correcto manejo de máquinas y dispositivos
- Familiarizarse con las instrucciones de uso y mantenimiento

- USO ADECUADO DE DISPOSITIVOS MÓVILES

- Evitar el uso de dispositivos mientras se camina o opera maquinaria
- Aplicar pausas para evitar la fatiga visual y mantener la postura correcta

- MONITOREO Y MANTENIMIENTO REGULAR

- Realizar verificaciones periódicas de equipos para detectar fallos
- Reportar inmediatamente cualquier fallo o condición insegura

- FOMENTAR UNA CULTURA DE SEGURIDAD

- Comunicarse constantemente entre compañeros sobre posibles riesgos
- Estar atentos a las señales de advertencia y cumplir las normas de seguridad

Cierre

Quiero recordarles que nuestra seguridad es lo más importante y que el conocimiento sobre el uso de la tecnología puede hacer una gran diferencia. Cumpliendo con las medidas de prevención, no solo protegemos nuestra vida, sino que también la de nuestros compañeros. Vamos a trabajar juntos para asegurarnos de regresar a casa sanos y saludables todos los días. ¡Gracias por su atención!