



**Canal Seguridad y Salud en el Trabajo**

# **Plática de Seguridad, Prevención de caídas en el área de producción.**

## **Introducción**

Bienvenidos a esta charla sobre la prevención de caídas en el área de producción. Hoy nos enfocaremos en la importancia de reconocer los peligros y riesgos asociados con caídas, que son uno de los accidentes más comunes en el trabajo. La prevención es crucial, ya que una caída puede ocasionar lesiones graves, afectar nuestra salud y, en última instancia, nuestra calidad de vida. Nuestro objetivo es que todos regresen sanos y saludables a sus hogares cada día.

## **Reconocimiento de peligros y riesgos**

A continuación, vamos a identificar algunos de los principales peligros y riesgos relacionados con las caídas en el área de producción:

- PELIGROS
  - Superficies resbaladizas (líquidos derramados, polvo)
  - Alturas no seguras (escaleras, plataformas)
  - Obstáculos en el suelo (cables sueltos, equipos)
  - Falta de iluminación adecuada
- RIESGOS
  - Caídas al mismo nivel (tropezones)
  - Caídas desde altura (escaleras, andamios)
  - Lesiones en muñecas, tobillos, y cabeza
  - Invalidez temporal o permanente
- CONDICIONES Y ACTOS INSEGUROS
  - No usar calzado adecuado
  - Ignorar señalización de áreas peligrosas
  -

Seguridad Y Salud En El Trabajo |  
WhatsApp Channel

Seguridad Y Salud En El Trabajo WhatsApp Channel. Un canal con  
noticias, cursos, webinars, actualizaciones normativas, todo en materi...

 [whatsapp.com](https://whatsapp.com)



<https://whatsapp.com/channel/0029Va8gNNu35fM1yGLqA82o>



## Canal Seguridad y Salud en el Trabajo

- Manipular cargas que obstruyen la vista
- No usar barandas o arneses de seguridad en alturas

### Medidas preventivas

Es fundamental implementar medidas concretas para controlar estos riesgos. Aquí algunas recomendaciones:

- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA
  - Mantener las áreas de trabajo limpias y libres de obstáculos.
  - Limpiar inmediatamente cualquier derrame.
- USO ADECUADO DE EQUIPO
  - Usar calzado antideslizante.
  - Verificar el estado de escaleras y andamios antes de usarlos.
- SEÑALIZACIÓN
  - Colocar señales de advertencia en áreas resbaladizas.
  - Marcar claramente las rutas de evacuación.
- FORMACIÓN Y CONSCIENTIZACIÓN
  - Participar en capacitaciones sobre prevención de caídas.
  - Informar a compañeros sobre prácticas seguras.

### Cierre

Para finalizar, quiero recordarles que cada uno de nosotros es responsable de su seguridad y la de sus compañeros. La prevención de caídas es un trabajo de equipo, y juntos podemos minimizar los riesgos en nuestro entorno laboral. Cumplamos con estas recomendaciones y aseguremos que todos lleguemos sanos y saludables a casa al final de cada jornada laboral. ¡Gracias por su atención!



<https://whatsapp.com/channel/0029Va8gNNu35fM1yGLqA82o>